

Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю

М.В. Давыдова

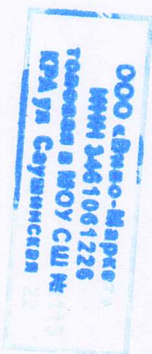
11.08.2013

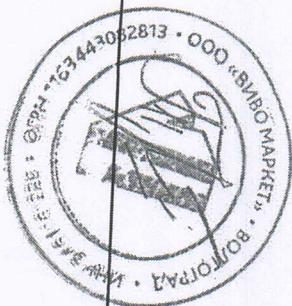
Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с яблоком ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		340	6,73	14,50	58,98	393,50	

Зав. производством

Седуканова





Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю

И. В. Власова

И. В. Власова

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Корзиночка «Сытная»	70	6,89	9,56	24,18		211,14	ТТК № 614
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20		60,00	ТТК № 434
Итого за прием пищи:		270	7,19	9,56	39,38		271,14	

Зав. производством

С. В. Власова

ООО «Бибо-Маркет»
ИНН 3461061226
Голован в МОУ СШ № 113
КРА ул Саушинская



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		328	7,86	4,39	76,85	378,14	

Зав. производством

Сергей

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461061226
Телефон в МОУ СШ № 113
КРА Ул Саушевская 22



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю

С.В. Ковалев
МБОУ СШ № 113
М.В. Ковалев

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Корзиночка «Вишневое облачко»	75	3,49	7,95	33,88	219,8	ТТК №621
2	Чай черный с яблоком ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		275	3,74	8,05	44,10	262,78	

Зав. производством

С.В. Ковалев

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Головной офис в МБОУ СШ № 113
КРА ул. Социальная



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждено

Директор МОУ СОШ № 113
Иванова И.В.

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным густым с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
Итого за прием пищи:		340	8,18	16,10	61,56	422,52	

Зав. производством

Сефьянова





Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю
Директор МОУ КДШ № 113
Иванов И.И.

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Корзиночка «Сытная»	70	6,89	9,56	24,18	211,14	ТТК № 614
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		270	7,19	9,63	34,51	254,48	

Зав. производством

Сергей

ООО «Вит-Маркет»
ИНН 3461061226
г. Волгоград в МОУ КДШ № 113
КРА УЛ Саушинская 22